

заведующий _____ (Астахова Мария Юльевна)
 14.05.2024



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	198	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	18	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,12	90,58
Итого за завтрак 1		415.00	12.56	17.26	43.02	381.84
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	58	0,96	2,04	4,08	37,2
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	4,6	14,01	131,89
	КОТЛЕТЫ	77	5,6	20,71	6,48	226,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,77	0,5	20,39	98,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		683.00	19.82	31.69	65.14	644.34
Полдник	МОЛОКО	198	5,62	4,92	9,34	105,15
	МАРМЕЛАД	15	0,01	0	10,36	41,87
	БАТОН	22	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		235.00	7.92	5.22	35.09	225.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26,17	12,58	26	323,75
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	26	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		464.00	30.37	19.21	54.84	522.96
Итого за день		2001.00	71.67	73.58	217.88	1860.75
Среднее значение за период		2001.00	71.67	73.58	217.88	1860.75

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)