



заведующий _____ (Астахова Мария Юльевна)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ 'ГЕРКУЛЕС' ВЯЗКАЯ	195	9,07	11,57	37,59	291,16
	БАТОН	32	2,11	0,28	14,16	72,26
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		414.00	11.25	17.66	60.62	451.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,96	3,06	4,62	49,44
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	13,56	4,92	3,59	117
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	170	0,14	0,14	14,3	54
Итого за обед		667.00	22.44	16.28	53.74	484.49
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	58	3,95	8,16	25,68	207,26
Итого за полдник		255.00	9.55	13.06	34.98	312.06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	57	1	5,9	4,9	82,8
	ОМЛЕТ	147	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	37	2,72	0,39	16,75	81,11
Итого за ужин 1		180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за день		448.00	17.27	20.21	38.64	411.12
Среднее значение за период		1988.00	61.51	67.41	207.77	1744.88
Среднее значение за период		1988.00	61.51	67.41	207.77	1744.88

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)
 Шеф-повар: _____ (Мушинова Ирина Олеговна)