

заведующий _____ (Астахова Мария)

УТВЕРЖДАЮ

Купкина)
04.10.2024



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.10.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	1	0	0	0	0
Итого за на весь день		1.00				
Обед	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	37	0,6	1,8	17,53	35,26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	АЗУ	147	11,18	11,77	17,09	191,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,22	0,4	16,3	78,83
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		551.00	18.61	17.21	72.39	438.99
Полдник	МОЛОКО	172	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	49	3,58	2,98	27,04	151,12
Итого за полдник		221.00	8.62	7.39	35.41	245.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	11,09	10,11	17,43	234,93
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		374.00	13.92	13.71	37.74	368.97
Итого за день		1698.00	50.69	49.22	210.33	1454.51
Среднее значение за период		1698.00	50.69	49.22	210.33	1454.51

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)