

заведующий Юльяна (Астахова Мария)

УТВЕРЖДАЮ  
27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	198	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	28	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		411.00	11.35	13.54	56.39	400.37
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	197	2,17	3,29	7,15	66,74
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	76	5,83	17,37	9,03	212,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,87	0,52	21,13	102,26
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		697.00	14.99	28.15	65.88	596.94
Полдник	МОЛОКО	177	5,06	4,42	8,4	94,64
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		222.00	8.37	11.26	29.91	268.21
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	124	13,67	13,15	20,15	266,66
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	27	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		421.00	19.11	16.02	56.36	384.94
Итого за день		1955.00	54.82	69.17	228.33	1736.46
Среднее значение за период		1955.00	54.82	69.17	228.33	1736.46

Исполнитель: Заведующий складом Огнева Ольга Леонидовна

Шеф-повар: Муסיнова Ирина Олеговна