


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ (Астахова Мария Юрьевна)  
 03.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	198	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,89	2,44	14,18	90,94
Итого за завтрак 1		399.00	10.94	12.57	52.09	368.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	199	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	77	5,7	21,07	6,59	230,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		713.00	17.63	32.08	69.57	655.35
Полдник	МОЛОКО	180	5,05	4,42	8,38	94,48
	ПРЯНИКИ	31	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	21	1,92	0,25	12,93	66,02
Итого за полдник		226.00	8.74	6.07	43.81	270.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	154	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	25	2,41	0,34	14,83	71,81
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		445.00	31.42	18.57	61.06	465.14
Итого за день		1985.00	69.73	69.49	246.32	1845.23
Среднее значение за период		1985.00	69.73	69.49	246.32	1845.23

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Муסיнова Ирина Олеговна)