

заведующий \_\_\_\_\_ (Астахова Мария)

23.04.2024



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	195	4,96	6,01	21,78	162,1
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,87	2,42	14,1	90,42
Итого за завтрак 1		401.00	9.81	14.49	48.78	370.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,38	9,78	3,53	112,19
	УХА С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	189	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,6	23,95	114,21
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	79	9,58	9,86	3,38	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,04	19,01	77,33
Итого за обед		651.00	25.23	27.62	80.60	676.93
Полдник	СНЕЖОК	180	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	11,91	48,15
	БАТОН	18	1,47	0,19	9,89	50,52
Итого за полдник		215	7.08	5.19	43.80	252.67
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	145	20,16	15,99	33,7	355,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	47	0,6	2,2	6,1	54
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,51
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		434.00	25.99	21.60	57.04	529.94
Итого за день		1897.00	69.11	69.10	250.01	1916.05
Среднее значение за период		1897.00	69.11	69.10	250.01	1916.05

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)