

заведующий _____ (Астахова Мария)

УТВЕРЖДАЮ

Копьева
24.04.2024

№91

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,08	6,23	0,08	56,25
	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,61	2,25	13,36	88,77
Итого за завтрак 1		403	9,99	15,95	48,62	386,06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,44	0,44	10,77	51,65
Итого за завтрак 2		100,00	0,44	0,44	10,77	51,65
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	43	1,73	3,71	4,81	59,58
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	202	3,14	4,1	8,11	84,37
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,64	5,13	36,48	117,92
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ПОДЛИВ	48	0,4	1,89	3,48	33,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		704,00	19,20	23,72	84,18	549,34
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	21	0,1	0	16,16	62
	БАТОН	18	2,51	0,36	15,48	74,97
Итого за полдник		236,00	8,21	5,26	40,94	241,77
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0	0,71	5,88
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	142	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	77	15,79	10,28	8,46	189,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	19	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	189	0,04	0	9,72	39,05
Итого за ужин 1		493,00	22,90	14,33	58,97	467,68
Итого за день		1932,00	60,74	59,70	243,48	1696,50
Среднее значение за период		1932,00	60,74	59,70	243,48	1696,50

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)