

заведующий Юлкаяна УСТАХОВА МАРИЯ
 25.04.2024



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.04.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	197	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,89	2,44	14,16	90,84
Итого за завтрак 1		404.00	9.96	14.00	53.16	381.43
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,32	0,32	7,86	37,68
Итого за завтрак 2		97.00	0.32	0.32	7.86	37.68
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	53	1,74	4,47	6,15	72,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	5,17	5,55	8,55	119,96
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,25	3,08	12,66	96,58
	ЗРАЗЫ	72	5,94	17,7	9,2	216,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55
Итого за обед		679.00	17.93	31.10	61.58	617.39
Полдник	КЕФИР	184	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	60	4,32	3,6	32,64	182,4
Итого за полдник		244.00	10.31	3.80	40.63	244.34
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	48	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	30	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		423.00	16.59	18.22	33.54	367.91
Итого за день		1851.00	55.11	67.44	196.77	1648.75
Среднее значение за период		1851.00	55.11	67.44	196.77	1648.75

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)
 Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)