

заведующий _____ (Астахова Мария)

Юльевна
26.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	170	4,53	4,22	26,05	159,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	2,15	2,78	0	34,08
	БАТОН	33	2,74	0,36	18,41	93,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		392.00	9.42	7.36	53.26	323.31
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	113	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		113.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3,27	3,97	6,24	81,27
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	140	6,86	4,48	31,5	194,32
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,73	0,5	20,11	97,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за обед		737.00	27.44	17.97	77.11	595.73
Полдник	МОЛОКО	203	5,31	4,65	8,82	99,41
	МАРМЕЛАД	16	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		219.00	5.33	4.65	24.70	163.61
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,32	0	0,64	5,28
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,03	4,47	14,31	122
	БАТОН	33	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		451.00	6.26	4.90	32.19	211.49
Итого за день		1916.00	49.34	35.08	195.36	1337.14
Среднее значение за период		1916.00	49.34	35.08	195.36	1337.14

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)