

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Огнева Ольга Леонидовна)

30.05.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	159	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	20	2.54	2.29	0,15	31,5
	БАТОН	33	2,74	0,36	18,41	93,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2,43	14,12	90.58
Итого за завтрак 1		396.00	12.74	13.45	58.78	413.52
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		193.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	61	0,94	2,82	27,42	55,15
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	201	1,82	3,72	7,27	78,23
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,77	0,5	20,39	98,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	719.00	17.32	20.43	107.07	533.18
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,84	3,19	30,86	175,55
Итого за полдник		259.00	9.44	8.09	40.16	280.35
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	54	0,8	0,1	4	20,4
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	144	14,61	14,05	21,53	284,9
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	33	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого за ужин 1	439.00	20.31	16.95	59.07	409.88
Итого за день		2008.00	60.81	59.12	284.87	1722.93
Среднее значение за период		2008.00	60.81	59.12	284.87	1722.93

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)