

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий (Астахова Мария)
 Юльевна
 25.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.09.2024						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,68	8,18	30,39	222,76
	БАТОН	20	1,92	0,28	11,86	57,45
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		356.00	11.48	15.72	55.82	407.33
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	96	0,91	0,19	8,42	44,62
Итого за завтрак 2		96.00	0.91	0.19	8.42	44.62
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	60	1,73	4,43	6,09	71,34
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	196	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,23	3,06	12,6	96,09
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,79	0,4	20,2	98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за обед		697.00	22.15	22.12	70.08	598.13
Полдник	ЙОГУРТ	190	5,84	5,04	22,16	157,11
	ПРЯНИКИ	37	1,77	1,4	22,44	109,53
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
Итого за полдник		245.00	9.52	6.69	57.43	332.13
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	51	0,8	0,1	4	20,4
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	153	12,2	11,12	29,57	291,43
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	19	1,89	0,25	12,71	64,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		451.00	15.62	13.37	48.31	404.81
Итого за день		1849.00	59.68	58.09	240.06	1787.02
Среднее значение за период		1849.00	59.68	58.09	240.06	1787.02

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)
 Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)