



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.10.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	197	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	193	3,12	3,43	14,91	98,84
Итого за завтрак 1		418.00	9.58	13.73	49.79	360.83
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,6	3	3,79	49
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,26	3,08	12,68	96,74
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	79	5,65	20,89	6,53	228,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	179	0	0	16,45	58,51
Итого за обед		690.00	15.84	31.43	68.24	610.84
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	0,84	0,66	10,62	51,81
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		260.00	8.73	5.86	35.31	235.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	58	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	24	1,9	0,25	12,74	65,04
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		515.00	13.23	20.16	55.16	523.36
Итого за день		1976.00	47.78	71.58	218.30	1777.23
Среднее значение за период		1976.00	47.78	71.58	218.30	1777.23

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Муслинова Ирина Олеговна)