



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.10.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		356.00	9.52	11.40	49.17	312.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	85	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		85.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	181	6,98	3,46	9,43	100,08
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,45	10,39	0,82	165,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		568.00	18.54	20.72	41.43	489.56
Полдник	МОЛОКО	177	5,03	4,4	8,36	94,16
	МАРМЕЛАД	16	0,01	0	11,55	46,69
Итого за полдник		193.00	5.04	4.40	19.91	140.85
Ужин 1	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	36	1,43	4,03	3,11	54,12
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		405.00	16.34	18.10	28.88	347.22
Итого за день		1610.00	49.84	55.02	149.19	1337.23
Среднее значение за период		1610.00	49.84	55.02	149.19	1337.23

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Муслинова Ирина Олеговна)