

заведующий Юльевна (Астахова Мария)

УТВЕРЖДАЮ  
25.09.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.09.2024						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	5,84	7,16	26,59	194,92
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,66	2,93	12,73	84,38
Итого за завтрак 1		326.00	10.46	14.49	52.20	382.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	176	4,64	4,97	7,67	107,59
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	7,38	6,97	10,84	141,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,4	16,04	77,62
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,62	30,62
Итого за обед		576.00	17.98	17.75	56.36	481.99
Полдник	ЙОГУРТ	170	5,1	4,39	19,33	137,06
	ПРЯНИКИ	24	1,15	0,91	14,56	71,05
Итого за полдник		188.00	6.25	5.30	33.89	208.11
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	34	0,53	0,07	2,67	13,6
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	134	10,55	9,61	25,56	251,95
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		396.00	13.71	11.83	43.09	359.00
Итого за день		1688.00	49.40	49.57	205.33	1517.39
Среднее значение за период		1688.00	49.40	49.57	205.33	1517.39

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)