

заведующий _____ (Истахова Мария)



УТВЕРЖДАЮ
Юппевича
14.10.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.10.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	175	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		350.00	8.17	11.94	42.90	311.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	85	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		85.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,06	1,98	2,51	32,39
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	178	3,31	3,74	14,96	107,16
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	149	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		562.00	12.29	23.98	54.27	475.43
Полдник	МОЛОКО	176	5,03	4,4	8,35	94,11
	ПРЯНИКИ	37	0,87	0,68	10,98	53,58
Итого за полдник		213.00	5.90	5.08	19.33	147.69
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	38	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	58	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	24	1,9	0,25	12,74	65,04
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		406.00	10.03	14.10	44.82	381.16
Итого за день		1618.00	36.79	55.50	170.62	1360.79
Среднее значение за период		1618.00	36.79	55.50	170.62	1360.79

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)