УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Астахова Мария Юрьевна)
17.10.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.10.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,51
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	11.14	11.08	43.72	324.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	175	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	57	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
Итого за обед		534.00	14.56	26.50	48.30	516.78
Полдник	МОЛОКО	178	5,03	4,41	8,36	94,21
	МАРМЕЛАД	15	0,01	0	11,34	45,86
Итого за полдник		193.00	5.04	4.41	19.70	140.07
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	31	0,32	0	0,63	5,22
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	149	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,12	0,2	8,28	40,09
	БАТОН	21	1,92	0,25	12,93	66,02
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,04
Итого за ужин 1		395.00	6.43	4.80	43.98	246.87
Итого за день		1682.00	38.17	46.99	175.49	1314.01
Среднее значение за период		1682.00	38.17	46.99	175.49	1314.01

Исполнитель: Заведующий складом_____(Огнева Ольга Леонидовна)
Шеф-повар:_____(Мусинова Ирина Олеговна)