



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.11.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,52	5,93	22,07	159,54
	БАТОН	33	2,74	0,36	18,41	93,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		414.00	10.19	12.87	54.64	381.53
Завтрак 2	ЯБЛОКО	63	0,24	0,24	5,88	28,2
Итого за завтрак 2		63.00	0.24	0.24	5.88	28.20
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	ЗРАЗЫ	80	6,01	17,92	9,31	219,11
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	Итого за обед		726.00	18.95	37.51	66.30
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	51	5,97	8,6	27,73	220,42
Итого за полдник		247.00	11.57	13.50	37.03	325.22
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	52	0,65	3,97	2,91	52,16
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	178	7,48	9,16	34,04	249,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	33	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,04
Итого за ужин 1		460.00	12.82	14.73	73.66	468.19
Итого за день		1915.00	53.77	78.85	237.51	1915.59
Среднее значение за период		1915.00	53.77	78.85	237.51	1915.59

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)