

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий _____ (Астахова Мария)

Юлияна

18.11.2024



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		407.00	8.05	10.13	46.71	312.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,71	85,66
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.71	85.66
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	59	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	197	3,68	4,16	16,67	119,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		742.00	20.70	37.34	99.64	710.95
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	38	1,76	1,4	22,39	109,28
	БАТОН	27	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		260.00	10.04	1.90	45.77	249.81
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	77	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	21	1,85	0,24	12,43	63,48
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	177	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		494.00	10.20	8.70	60.98	381.57
Итого за день		2104.00	49.99	58.27	272.81	1790.78
Среднее значение за период		2104.00	49.99	58.27	272.81	1790.78

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)