

заведующий складом (Огнева Ольга Леонидовна)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	196	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,21	2,71	15,74	100,93
Итого за завтрак 1		429.00	13.85	11.78	52.82	379.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	1	0	0	0	0
Итого за на весь день		1.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	196	3,51	5,51	6,82	100,73
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЗРАЗЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,65	0,3	12,15	58,8
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		713.00	16.09	34.05	83.32
Полдник	МОЛОКО	193	5.62	4.92	9.34	105,22
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		223.00	7.39	6.32	31.84	215.02
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,48	0	0,96	7,92
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,07	0,2	7,9	38,22
	БАТОН	24	1,96	0,26	13,19	67,36
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,4	44,01
Итого за ужин 1		482.00	10.24	8.91	46.87	351.35
Итого за день		2044.00	48.57	61.26	234.64	1748.92
Среднее значение за период		2044.00	48.57	61.26	234.64	1748.92

Исполнитель: Заведующий складом (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: (Мушинова Ирина Олеговна)