



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	158	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 гр)	20	2,54	2,29	0,15	31,5
	БАТОН	35	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		416.00	12.99	13.71	59.91	421.37
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,87	86,35
Итого за завтрак 2		193.00	1.00	0.20	19.87	86.35
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	57	1,8	0,2	4	24
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	197	1,83	3,73	7,29	78,41
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,27	127,54
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,81	0,51	20,7	100,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		709.00	17.50	16.25	59.15	504.83
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,84	3,19	30,86	175,55
Итого за полдник		257.00	9.44	8.09	40.16	280.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ШАРЛОТКА	152	11,33	13,13	27,15	273,6
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		441.00	16.98	19.20	64.61	426.82
Итого за день		2019.00	57.91	57.45	243.70	1719.72
Среднее значение за период		2019.00	57.91	57.45	243.70	1719.72

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)