

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Шилиева О.А.)  
 26.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	196	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	22	2,8	0,37	18,82	96,05
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	196	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		419.00	10.84	12.52	59.84	404.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,75	85,85
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.75	85.85
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57	1,73	3,71	4,81	59,58
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	207	12,72	12,23	6,22	203,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		661.00	19.06	20.88	40.72	455.65
Полдник	ЙОГУРТ	192	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	27	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		219.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,08	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	74	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		497.00	15.01	6.42	71.28	393.73
Итого за день		1998.00	51.74	45.02	237.41	1692,48
Среднее значение за период		1998.00	51.74	45.02	237.41	1692.48

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)