

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шиляева О.А.)

31.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	197	4,94	5,99	21,71	161,55
	БАТОН	36	2,75	0,36	18,48	94,31
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,24	4,18	0	51,12
	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		424.00	13.54	12.78	53.57	395.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	83	0,44	0,44	10,85	52,01
Итого за завтрак 2		83.00	0.44	0.44	10.85	52.01
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	3,9	47,89
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	69	11,55	9,74	5,99	165,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,71	0,31	12,56	60,76
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		690.00	22.96	21.23	84.16	629.85
Полдник	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	59	3,95	7,42	33,39	215,43
Итого за полдник		254.00	9.55	12.32	42.69	320.23
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	77	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	36	2,75	0,36	18,47	94,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		445.00	10.48	7.99	59.97	379.89
Итого за день		1901.00	56.97	54.76	251.24	1777.88
Среднее значение за период		1901.00	56.97	54.76	251.24	1777.88

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)