

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Шипирева О.А.)

01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	33	2,74	0,36	18,41	93,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,86	2,42	14,04	90,07
Итого за завтрак 1		415.00	11.89	13.03	62.05	380.17
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	58	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	19.16	31.91	57.71	613.10
Полдник	МОЛОКО	199	5,65	4,95	9,39	105,69
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,32	3,6	32,64	182,4
Итого за полдник		259.00	9.97	8.55	42.03	288.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,08	0,2	7,96	38,52
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		439.00	16.46	17.29	33.16	348.25
Итого за день		1895.00	57.88	71.18	204.75	1676.61
Среднее значение за период		1895.00	57.88	71.18	204.75	1676.61

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)