



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.02.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	198	9,12	11,62	37,79	292,65
	БАТОН	27	2,71	0,36	18,23	93,06
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431,00	15,08	18,82	71,77	523,91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	189	0,98	0,2	19,35	84,07
Итого за завтрак 2		189,00	0,98	0,20	19,35	84,07
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	58	1,76	4,5	6,2	72,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЗРАЗЫ	77	5,83	17,37	9,03	212,46
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		735,00	18,66	33,17	94,56	655,45
Полдник	МОЛОКО	203	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,93	7,39	33,27	214,71
Итого за полдник		263,00	9,53	12,29	42,57	319,51
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,64
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,03	4,47	14,31	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,07	0,2	7,9	38,22
	БАТОН	26	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		479,00	8,28	6,12	59,58	323,22
Итого за день		2102,00	52,53	70,61	287,83	1906,16
Среднее значение за период		2102,00	52,53	70,61	287,83	1906,16

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)
Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)