

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ЗАВЕДУЮЩИЙ Мусинова Ирина Олеговна (Астахова Мария Юльевна)
 УТВЕРЖДАЮ
 13.11.2024 "ДЕТСКИЙ САД №91" ГОРОДА КИРОВА

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.11.2024						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	9,12	11,62	37,79	292,65
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,17	36,82
Итого за завтрак 1		395.00	11.12	16.02	59.84	432.46
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,32	0,32	7,84	37,6
Итого за завтрак 2		108.00	0.32	0.32	7.84	37.60
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,16	5,53	8,53	119,62
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75	7,8	4,6	0,64	134,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		671.00	20.00	19.56	48.34	529.68
Полдник	ЙОГУРТ	182	5,21	4,49	19,76	140,09
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	11,47	46,37
	БАТОН	28	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		223.00	7.51	4.79	46.62	265.05
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	22	1,87	0,24	12,54	64,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	179	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		426.00	9.94	8.19	57.93	348.63
Итого за день		1825.00	48.89	48.88	220.57	1736,42
Среднее значение за период		1825.00	48.89	48.88	220.57	1736,42

Исполнитель: Заведующий складом Огнева Ольга Леонидовна
 Шеф-повар: Мусинова Ирина Олеговна