



**Меню приготавливаемых блюд**  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.11.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	152	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,54	2,29	0,15	31,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		382.00	10.91	12.80	39.16	319.47
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	36	0,53	2,67	2,27	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	59	9,52	21,37	6,76	249,26
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		587.00	18.86	32.65	69.37	573.14
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,11	0,2	8,18	39,6
	БАТОН	24	1,93	0,25	12,96	66,18
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		416.00	5.82	3.86	37.75	221.95
Итого за день		1387.00	35.59	49.31	146.28	1114.56
Среднее значение за период		1387.00	35.59	49.31	146.28	1114.56

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)