

заведующий \_\_\_\_\_ (Астахова Мария)

14.11.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		348.00	9.14	10.54	45.20	317.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,8	32,62
Итого за завтрак 2		59.00	0.28	0.28	6.80	32.62
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	61	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,2	8,2	39,67
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	149	0	0	12,12	48,76
Итого за обед		585.00	14.02	13.00	62.80	377.86
Полдник	МОЛОКО	172	5,04	4,41	8,37	94,37
	МАРМЕЛАД	15	0,01	0	11,34	45,86
Итого за полдник		187.00	5.05	4.41	19.71	140.23
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,03	3,28	2,39	77,97
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,11	0,2	8,15	39,46
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	148	0,67	0,84	9,54	36,84
Итого за ужин 1		386.00	15.85	7.74	47.83	338.42
Итого за день		1567.00	44.34	35.97	182.34	1306.99
Среднее значение за период		1567.00	44.34	35.97	182.34	1306.99

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)