



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.03.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ 'ГЕРКУЛЕС' ВЯЗКАЯ	150	6,84	8,72	28,34	219,49
	БАТОН	16	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351,00	11,68	15,55	55,35	413,11
Завтрак 2	ЯБЛОКО	55	0,32	0,32	7,93	38,01
Итого за завтрак 2		55,00	0,32	0,32	7,93	38,01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	90,99
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,89	6,52	10,13	132,07
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		589,00	18,39	23,28	62,48	485,48
Полдник	МОЛОКО	180	5,01	4,39	8,33	93,85
	ПРЯНИКИ	31	1,74	1,37	22,05	107,59
Итого за полдник		211,00	6,75	5,76	30,38	201,44
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,32	0	0,64	5,28
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,07	0,2	7,9	38,22
	БАТОН	16	1,93	0,25	12,96	66,18
	СЫР ПОРЦИЯМИ	11	2,37	3,06	0	37,49
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	0,71	0,89	10,14	39,17
Итого за ужин 1		384,00	8,67	7,75	42,37	277,84
Итого за день		1593,00	45,81	52,66	198,51	1415,88
Среднее значение за период		1593,00	45,81	52,66	198,51	1415,88

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)
Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)