

заведующий _____ (Астахов)

03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
04.06.2025					
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	148	3,51	3,66	11,96
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,24	2,89	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		365.00	10.59	13.38	38.97
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,38	0,38	9,38
Итого за завтрак 2		89.00	0.38	0.38	9.38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	171	6,98	3,46	9,43
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	150	11,18	10,27	21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	149	0,14	0,06	10,77
	Итого за обед		583.00	20.47	18.56
Полдник	МОЛОКО	177	5.02	4,4	8,35
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,91
Итого за полдник		191.00	5.03	4.40	20.26
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04
Итого за ужин 1		416.00	15.51	14.11	29.29
Итого за день		1647.00	51.98	50.83	153.70
Среднее значение за период		1647.00	51.98	50.83	153.70

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)