

заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		356.00	8.18	10.44	47.60	319.67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	62	0,32	0,32	7,79	37,36
Итого за завтрак 2		62.00	0.32	0.32	7.79	37.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	38	0,63	1,34	2,67	24,37
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	181	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	90,99
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,56	121,53
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		601.00	18.01	21.05	63.56	461.31
Полдник	ЙОГУРТ	179	5,23	4,51	19,82	140,56
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	47	3,25	6,71	21,12	170,46
Итого за полдник		226.00	8.48	11.22	40.94	311.02
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	35	1,21	0,13	2,69	16,15
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,26	9,28	70,83
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	53	5,3	1,19	2,91	57,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,11	0,2	8,18	39,58
	БАТОН	24	1,86	0,27	11,47	55,53
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		393.00	11.89	4.05	42.16	270.52
Итого за день		1641.00	46.88	47.08	202.05	1399.88
Среднее значение за период		1641.00	46.88	47.08	202.05	1399.88

Исполнитель: Заведующий складом (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: (Мусинова Ирина Олеговна)