

заведующий _____ (Огнева Ольга Леонидовна)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	146	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,53	89,65
Итого за завтрак 1		354.00	9.36	11.81	45.18	323.52
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	177	2,96	4,41	7,02	89,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	90,99
	ЗРАЗЫ	59	4,37	13,03	6,77	159,35
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
	Итого за обед		596.00	12.71	25.93	65.08
Полдник	КЕФИР	172	5,37	0,18	7,16	55,49
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		187.00	5.38	0.18	19.07	103.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
	БАТОН	24	1,96	0,26	13,19	67,36
Итого за ужин 1		413.00	8.65	9.05	44.44	329.88
Итого за день		1748.00	37.10	47.17	193.56	1329.92
Среднее значение за период		1748.00	37.10	47.17	193.56	1329.92

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Мусинова Ирина Олеговна)