

заведующий _____ (Астахова Мария)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		368.00	10.68	13.49	39.01	324.49
Завтрак 2	ЯБЛОКО	71	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		71.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	163	6,12	7,56	7,65	132,75
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	156	7,89	15,5	12,88	221,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		528.00	15.82	25.84	39.55	463.29
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	11,47	46,37
Итого за полдник		192.00	5.05	4.41	19.84	140.69
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	38	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	149	11,79	13,61	4,8	187,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,05	38,97
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		406.00	15.61	16.04	25.68	312.63
Итого за день		1568.00	47.56	60.18	133.88	1288.10
Среднее значение за период		1568.00	47.56	60.18	133.88	1288.10

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Муסיнова Ирина Олеговна)