

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Котлявина

26.02.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		356.00	5.57	8.19	43.02	266.04
Завтрак 2	ЯБЛОКО	62	0,32	0,32	7,79	37,36
Итого за завтрак 2		62.00	0.32	0.32	7.79	37.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	37	1,86	7,66	2,76	87,92
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	183	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	112	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	62	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	148	0	0	12,03	48,44
Итого за обед		558.00	14.92	20.32	50.85	449.95
Полдник	КЕФИР	180	5,41	0,18	7,21	55,91
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	11,47	46,37
Итого за полдник		180.00	5.42	0.18	18.68	102.28
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	101	2,51	3,11	11,33	101,26
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	58	5,28	1,19	2,9	57,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	31	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		399.00	12.52	5.02	51.86	335.36
Итого за день		1558.00	38.75	34.03	172.20	1290.99
Среднее значение за период		1558.00	38.75	34.03	172.20	1290.99

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Муסיнова Ирина Олеговна)