

заведующий \_\_\_\_\_ (Астахова Мария)



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.11.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	176	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		349.00	8.27	10.53	44.25	313.40
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	38	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,8	6,43	9,99	130,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,09	0,2	8,02	38,79
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		564.00	17.02	21.81	46.70	475.21
Полдник	ЙОГУРТ	179	5,23	4,51	19,82	140,56
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,5	46,49
Итого за полдник		193.00	5.24	4.51	31.32	187.05
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,31	0	0,63	5,18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	110	2,25	3,05	20,28	96,69
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	58	2,72	3,05	2	76,1
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,05	38,97
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		393.00	8.32	6.55	51.42	313.08
Итого за день		1501.00	38.85	43.40	173.69	1288.74
Среднее значение за период		1501.00	38.85	43.40	173.69	1288.74

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Муסיнова Ирина Олеговна)