



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.11.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за завтрак 1		352.00	5.71	8.90	38.35	261.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	177	3,16	3,64	7,98	87,62
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	0,21	8,37	40,48
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,29	0	12,2	49,15
Итого за обед		555.00	16.36	16.20	77.88	484.62
Полдник	КЕФИР	170	5,4	0,18	7,2	55,81
	ПРЯНИКИ	38	1,76	1,4	22,39	109,28
Итого за полдник		202.00	7.16	1.58	29.59	165.09
Ужин 1	<i>огурец соленый</i>	38	0,6	0,04	3,52	16,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	58	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	17	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		402.00	11.11	5.00	46.96	272.68
Итого за день		1714.00	41.34	31.88	212.57	1269.53
Среднее значение за период		1714.00	41.34	31.88	212.57	1269.53

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Огнева Ольга Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мусинова Ирина Олеговна)