

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МКДОУ № 91 г. Кирова  
М.Ю. Астахова/  
Приказ № 109 от 19.08 2023 г.

## Режим дня в подготовительной группе

(холодный период времени года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	06.30-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия в игровой форме	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-12.30
Второй завтрак	10.00-10.15
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, <u>закаливающие процедуры</u>	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-18.30