

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ № 91 г. Кирова
А.Ю. Астахова/
Приказ № 570/2 от 25.08.2023 г.

Режим дня в средней группе
(холодный период времени года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	06.30 - 08.10
Завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Занятия в игровой форме	09.00 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.50 - 12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00 - 17.10
Ужин	17.10 - 17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 - 18.30