

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ № 91 г. Кирова
/М.Ю. Астахова/
Приказ № 540 от 25.08, 2023 г.

Режим дня в старшей группе
(холодный период времени года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	06.30-08.20
Завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия в игровой форме	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.20
Ужин	17.20-17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-18.30