

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ № 91 г. Кирова
М.Ю. Астахова/
Приказ № 570/от 25.08. 2023 г.

Режим дня во 2 младшей группе
(холодный период времени года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	06.30-08.00
Завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.40-12.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30